



BRUKSANVISNING

# Järven Positionering

Schampikudden  
Jasmin Sänggrindsskydd  
Flex Häldyna

Höglägeskudde  
Kilkudde  
Sittring



*Järven Health Care*



# Säkerhetsföreskrifter

Läs följande information innan ni använder ert positioneringshjälpmedel!

- **Produkten ska bara användas i enlighet med denna bruksanvisning.**
- Produkten skall optiskt bedömas innan och efter varje användning.  
*Läs mer om inspektion av din produkt på sidan 8.*
- Produkten ska inte kombineras, monteras eller repareras med andra delar, tillbehör eller reservdelar än de som beskrivs i denna bruksanvisning eller annan dokumentation från Järven Health Care.
- Säkerställ att produkten inte blir klämd eller skadad vid förvaring.
- Undvik vassa föremål i närheten av produkten.
- För att undvika skador får produkterna inte komma i kontakt med varma källor eller eld, till exempel glödande cigaretter, varma lampor eller liknande.
- Ingen annan plast får ligga i direkt kontakt med ytskiktet då detta kan leda till uttorkning av skiktets mjukgörare och därigenom orsaka sprickor.
- Positionera patienten så att andningsvägarna hålls fria.
- Vid hantering eller kassering av produkten, beakta de lokala anvisningarna vid specifika smittor eller situationer.
- Försäkra dig om att du använder rätt produkt för ändamålet.

Enligt Läkeemedelsverkets föreskrifter om medicintekniska produkter är tillverkaren skyldig att rapportera olyckor och tillbud som kan kopplas tillverkarens produkt. **Därför skall**

## Brandskydd

Järven positioneringshjälpmedel uppfyller SS 876 00 01, testmetod EN 597 1+2.

## Kontraindikationer

Inga kända kontraindikationer för våra positionshjälpmedel finns.

# Produktinformation

Järvens positioneringshjälpmedel är utvecklade för att underlätta vid positionering av patienter som behöver avlastning och stöd.

Jasmin sänggringsskydd är framtaget för att skapa en trygg plats för patienter som använder vårsäng.

## HÖGLÄGESKUDDE

Tillverkad av en kallskum 35 kg/m<sup>3</sup> med ett avtagbart överdrag i PU.

## KILKUDDE

Består av en kärna i kallskum 35 kg/m<sup>3</sup>, instevetsad i en dubbelaminerad PU-väv. Väven är avtorkningsbar och därmed lätt att hålla ren.

## SITTRING

Tillverkad av kallskum som formgjuts.

## HÄLDYNA

Produkten har en skumkärna av 4–7 cm viskoelastiskt skum 50 kg/m<sup>3</sup>. Kärnan är omsluten av ytskiktet LENTEX, som är tillverkat av ett avtorkningsbart polyuretanfolie.

## JASMIN SÄNGRINGSSKYDD

Tillverkad av en skumkärna i kallskum som omsluts av ett fodral i PU.

## SCHAMPIKUDDEN

Tillverkad med en skumkärna i polyeter och ett avtorkningsbart vävöverdrag i PU. Överdragets undersida är öppningsbart och därmed kan det smidigt tas av för exempelvis tvätt.

# Avsedd användning

Produkterna används inom sjukvården för att stödja och stabilisera patienter i en avlastande position. Syftet är att förebygga trycksår, minska muskelspänningar och underlätta vårdinsatser såsom hygien, behandling eller rehabilitering. Våra hjälpmedel kan också bidra till att förbättra patientens komfort och andningsförmåga genom att underlätta korrekt kroppshållning.

Produkterna används vanligen vid långvarigt sängläge, vid neurologiska sjukdomar, efter operationer eller för patienter med nedsatt rörelseförmåga.

## HÖGLÄGESKUDDE

Ett positioneringshjälpmedel som används inom sjukvården, i hemvård och vid rehabilitering för att höja en viss kroppsdel, oftast ben eller arm, till en högre position än hjärtat. Syftet är vanligen att:

- **Minska svullnad** (ödem) genom att underlätta venöst återflöde.
- **Förebygga trycksår** genom att avlasta tryckutsatta områden.
- **Stabilisera** en skadad kroppsdel efter en operation eller skada.
- **Underlätta andning och cirkulation** hos vissa patientgrupper.

## KILKUDDE

Ett positioneringshjälpmedel som används både i sjukhus- och hemvård. Den är utformad med en lutande, kilformad design och används för att stödja patientens kropp i en specifik vinkel. Syftet är vanligen att:

- **Ge en bättre kroppshållning** genom stöd i ryggläge, sidoläge eller sittande position.
- **Minska risken för trycksår** genom att avlasta tryckpunkter och fördela vikten jämnare.
- **Underlätta andning och matsmältning** genom att höja överkroppen och minska risken för reflux och andningsbesvär.
- **Stabilisera patient** efter operation eller vid neurologiska tillstånd där extra stöd krävs.

## SITTRING

Ett avlastande sittunderlag som används inom sjukvården, hemvård eller på arbetsplatser där långvarigt sittande förekommer. Produkten är utvecklad för att minska tryck och ge komfort vid sittande. Den har en ringformad design med en öppning i mitten. Fungerar lika bra i liggande position. Syftet är vanligen att:

- **Avlasta känsliga områden** såsom svanskotan, perineum och sittbensknölar vid smärta eller skador.
- **Förebygga och lindra trycksår** hos personer som sitter under längre perioder.
- **Underlätta återhämtning** efter förlossning, operationer eller andra ingrepp i bäckenområdet.
- **Öka sittkomforten** vid hemorrojder, analbesvär eller andra tillstånd som orsakar obehag vid sittande.

## FLEX HÄLDYNA

Ett positioneringshjälpmedel som ofta används inom intensivvård, geriatrik och rehabilitering, för att avlasta hälar och minska risken för trycksår.

Syftet är vanligen att:

- **Förebygga trycksår och skador** genom att minska trycket på hälen vid långvarigt sängläge.
- **Fördela trycket jämnare och minska risken för skjuvkrafter** som kan skada huden och vävnaden.
- **Öka komforten** för patienter med smärta eller känslighet i hälar.
- **Skydda mot stötar och friktion** för personer med ökad risk för hudskador, till exempel vid diabetes eller cirkulationsproblem.

## Kliniska riktlinjer för tryckavlastning (hälar)

Följande rekommendationer är hämtade från Vårdhandboken (Sverige) gällande förebyggande av trycksår:

- "Att minska tryck och skjuv på hälar är särskilt viktigt. Tänk därför på att:
- Inspektera huden på hälar regelbundet.
- Säkerställ att hälar ligger fritt från underlaget, så kallade 'svävande hälar'.
- Använd positioneringskudde med full-längd under vaden och se till att Akilles-senan inte utsätts för tryck.
- Knät ska vara lätt böjt. Översträckning av knät kan orsaka obstruktion av vena poplitea, vilket i sin tur kan orsaka djup ventrombos."

— Källa: Vårdhandboken, avsnittet om Trycksår – Förebyggande åtgärder.

## JASMIN SÄNGGRINDSSKYDD

Ett skyddande hjälpmedel som monteras på sänggrindar inom sjukvården (vanligen geriatrisk vård, rehabilitering och intensivvård) för att öka patientens säkerhet och komfort.

Syftet är vanligen att:

- **Minska risken för skador** genom att förhindra att patienten slår sig mot eller fastnar i sänggrinden.
- **Förebygga klämskador** genom att täcka öppningar där armar eller ben kan fastna.
- **Öka komforten** genom att ge en mjukare yta att luta sig mot, vilket är särskilt viktigt för patienter med känslig hud eller nedsatt rörlighet.
- **Skapa en tryggare vårdmiljö** genom att minska risken för oro och obehag hos patienter med kognitiva nedsättningar eller demens.

## SCHAMPIKUDDEN

Ett positioneringshjälpmedel som används inom sjuk- och hemvård. Den är uppskattad inom äldreomsorg, palliativ vård och på boenden. Den är utformad som en fåtölj som placeras på sängen. Notera att det krävs en sänggrind bakom Schampikudden för att förhindra att den glider av sängen. Syftet är vanligen att:

- **Underlätta för patienter** med andnöd, ångest, astma, KOL och/eller hjärtsvikt.
- **Ge patienter möjlighet** att sitta på sängkanten, vilket kan öka självkänslan och välbefinnandet.
- **Att underlätta** vid matning, på- och avklädning samt övrig omvårdnad.

# Handhavande

## Mottagande och uppackning

Våra Positioneringshjälpmedel levereras förpackade med återvinningsbar plast och eller kartong. Vid leverans kontrollera att emballaget och produkten inte är skadade. Vid eventuell transportskada, se sid 12.

Ta bort plastförpackningen samt eventuellt skyddsmaterial. Positioneringshjälpmedlet kan användas direkt.

Användning av kniv bör undvikas vid hantering p.g.a. risk för skador på produkten.

## Inspektion av positioneringshjälpmedel

**Kontrollera regelbundet produkten för synliga tecken på skador eller slitage**, såsom revor, sprickor, hål, fläckar eller färgning. Kontrollera alla sidor (även undersida). Om produkten har skador bör man överväga att byta ut produkten beroende på skadegrad. **För ytterligare information om hantering och rengöring se sidan 9.**

## Förvaring

Förvara produkterna i torra, rumstempererade lokaler. Undvik direkt solljus. Undvik att produkterna kläms eller utsätts för tryck och veck.

## Förväntad livslängd

Följ alltid våra skötselråd för produkterna för längsta möjliga livslängd med bibehållen funktion. Förväntad livslängd vid normal användning är 5 år.



# Hantering och rengöring

## Hantering

Ingen annan plast får ligga i direkt kontakt med produkten då risken för migrering är stor (Migrering=vandring av mjukgörare, färger m.m. mellan plaster). Detta kan leda till uttorkning av skiktets mjukgörare och därigenom orsaka sprickor.

Kontrollera regelbundet produkten för synliga tecken på skador eller slitage, exempelvis revor, sprickor, hål, fläckar eller färgning.

Undvik vassa föremål i närheten av produkten.

## Rengöring

Produktens ytskikt rengör med tvålbaserade rengöringsmedel. Se till att använda rätt spädningförhållanden enligt rekommendationer för rengöringsmedlet. Använd aldrig koncentrat. Läs alltid noga igenom säkerhetsdatabladet som gäller för rengöringsmedlet och följ säkerhetsföreskrifterna.

Desinficering av produkten sker med alkoholbaserat rengöringsmedel med tensider (eller motsvarande). **Rengöringsmedel med alkoholer bör användas sparsamt vid desinficering av Flex Häldyna då den har ett LENTEX-laminat.**

Dessa rekommenderas; Dax Ytinfektion Plus, Virkon, Perform och Dismozon Pur. Skulle odör kvarstå efter det att produkten rengjorts ta lite citronessens på en fuktig trasa och torka av.

Sköljmedel/mjukgörare förstör ytskiktets vätsketäthet och får EJ användas.

Rengöringsmedel innehållande klor och fenoler kan påverka ytskiktet negativt och får EJ användas.



Vid användning av rengöringsmedel eller andra kemikalier är det viktigt att beakta de instruktioner och säkerhetsföreskrifter som finns för respektive rengöringsmedel. Se säkerhetsdata blad för de rengöringsmedel som används.

# Övrig information

## Produktansvar

Med produktansvar avses tillverkarens, importörens eller försäljarens lagstadgade skadeståndsansvar för eventuella skador som produkten orsakat. Produktansvarslagen fastställer tillverkarens, importörens eller försäljarens lagstadgade skadeståndsansvar för eventuella skador som produkten orsakat.

Reglerna gäller för fysiska produkter i form av lösa föremål men även för produkter som kopplas ihop med andra lösa föremål eller fast egendom. Finns det ingen produkt som orsakat någon form av egendoms- eller personskada är produktansvarslagstiftningen inte relevant.

## Returer och reklamationer

Reklamationer skall skriftligen anmälas till Järven Health Care. Retur av produkt skall efter godkänt reklamationsärende ske enligt våra instruktioner. Returneras produkt innan reklamationsärendet är godkänt räknas ärendet som avslutat och ersättning till kund betalas inte ut.

## Transportskador

Transportskada skall noteras på fraktsedeln innan påskrift för att vara giltig. Därefter kontaktar ni kundtjänst på Järven Health Care (0660-22 28 50, [healthcare@jarven.se](mailto:healthcare@jarven.se)) och lämnar relevant information.

**För snabbare behandling av ditt ärende ber vi dig fotografera eventuella transportskador så utförligt som möjligt innan ni kontaktar kundtjänst.**

## Miljö och återvinning

Järven Health Care jobbar kontinuerligt med att utveckla sitt miljöarbete. Vi eftersträvar att alltid använda material och produkter med minsta möjlig miljöavtryck. Järven Health Care är ansluten till Näringslivet Producentansvar, [www.npa.se](http://www.npa.se), och uppfyller därigenom sitt producentansvar.

För mer information om vårt miljöarbete kontakta Järven Health Care.

# Märkning

## Produkten är märkt med:

Produktnamn, Storlek

Artikelnummer

Ordernummer

Tillverkningsdatum (år-månad- dag)

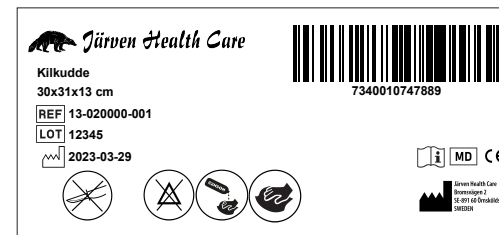
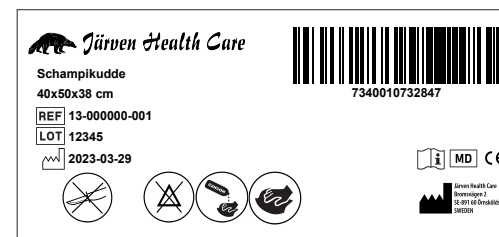
Produktspecifik information (såsom tvättninstruktioner etc.)

CE-märkning, MD-märkning samt Information om att läsa bruksanvisning

Tillverkare

EAN eller QR-kod

Nedan följer exempel på märkning. Notera dock att märkningen kan variera.



# Symbolförklaring



Konsultera  
bruksanvisning



Tillverkare



Tillverkningsda-  
tum



Anger produktens  
batch-nummer



Anger produktens  
artikelnummer



Denna produkt är  
CE-märkt enligt  
MDR 2017/745



Sköljmedel får  
EJ användas.



Klorhaltiga  
preparat får  
EJ användas!



Får ej strykas



Desinficeras med alkoholba-  
serat eller rengöringsme-  
del med tensider



Rengöring bör ske  
med tvålbaserade  
rengöringsmedel



Produkt är  
vätskeavstötande

Flex häldyna

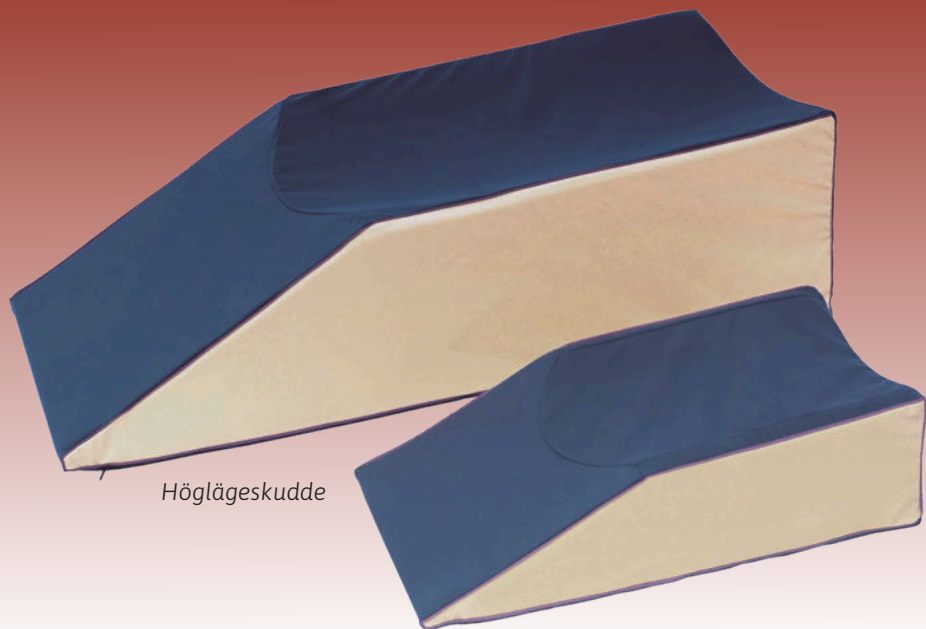


Kilkudde



Sittring





Höglägeskudde



Järven Positionering, bruksanvisning. Alla varumärken tillhör respektive ägare.

Järven AB förbehåller sig rätten att uppdatera denna bruksanvisning vid behov och/eller påträffande av eventuella stav- eller faktafel.



Järven AB  
Bromsvägen 3  
SE-891 60 Örnsköldsvik  
SWEDEN

Telefon: 0660-22 28 50  
Telefax: 0660-824 10  
E-post: [healthcare@jarven.se](mailto:healthcare@jarven.se)

[www.jarven.se](http://www.jarven.se)